

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL (Idade 06 meses a 1 ano) – **MAIO/2023** (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Aluno: Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)

PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: **01/05 A 05/05/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	FERIADO	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA
ALMOÇO – 10H		ARROZ TIPO PAPA/ CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E BATATA/ SAL. PEPINO PICADINHO E TOMATE/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ PERNIL ASSADO DESFIADO COM BATATA DOCE / SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ TIPO PAPA / MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO/ MÚSCULO AO MOLHO DESFIADO / SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ/ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA SOBREMESA: BANANA
LANCHE DA TARDE – 13H		13H - PANQUECA DE BANANA (sem açúcar)	13H – Pão caseiro (AF) + Banana	13H – Vitamina (leite, banana)	Pão caseiro (AF) + Fruta (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)
JANTAR – 15H		ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA SAL. REPOLHO/ LARANJA sem semente	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DESFIADO/ SAL. REPOLHO E CENOURA SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA /FEIJÃO COM CALDO /QUIBE ASSADO PICADINHO SAL. PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO / SAL. CHUCHU E BETERRABA/ SOBREMESA: MELÃO SEM SEMENTE

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	325,26	32,15	8,78	8,56
Média Semanal Tarde	320,25	31,25	7,22	8,14

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

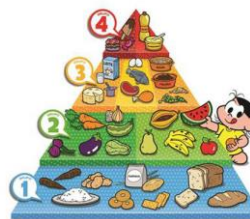
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MAIO/2023 (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Aluno: Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)

PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 08/05 A 12/05/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	FERIADO	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil Torta de carne moída com legumes (cen., abob., milho e tomate)	Formula Infantil- Aptamil OVO MEXIDO
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA /CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E PEPINO / SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE		ARROZ TIPO PAPA / OVO COZIDO/ FAROFA (milho e ervilha com carne moída)/SAL. TOMATE E ALFACE/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO/ SAL. TOMATE E CHUCHU/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / BOLINHO DE CARNE ASSADO COM AVEIA/ SAL. COUVE FLOR E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO
LANCHE DA TARDE – 13H	13H - Quibe assado + Fruta (MAMÃO)		13H – Vitamina (leite, banana e cacau)	13H-Pão caseiro (AF) + Fruta (MELANCIA SEM SMENTE)	13H – BOLO DE CENOURA (sem açúcar)
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO COM PIMENTÃO / SAL. TOMATE E CENOURA/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)		ARROZ TIPO PAPA / LENTILHA COZIDA/ MÚSCULO DESFIADO COM BATATA/ SAL. CENOURA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / MACARRONADA/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/SAL. REPOLHO E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / FAROFA DE OVOS/ ACÉM PICADINHO/ SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: MELÃO SEM SEMENTE

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	310	30,15	7,56	8,42
Média Semanal Tarde	327	31,22	6,45	7,58



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



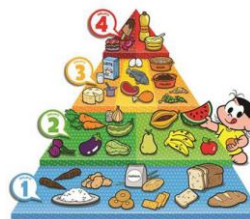
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MAIO/2023 (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Aluno: Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)

PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 15/05 A 19/05/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA S/ AÇÚCAR
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. COUVE E ABÓBORA/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA /FEIJÃO COM CALDO /OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA/ SAL. BRÓCOLIS E PEPINO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ESTROGONOFE NUTRITIVO DE FRANGO*/ SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL DESFIADO/SAL. COUVE E PEPINO/ SOBREMESA: MAMÃO
LANCHE DA TARDE – 13H	13H – TORTA DE LEGUMES + MAMÃO	13H-Pão caseiro (AF) + (BANANA)	13H – Vitamina (leite, banana e maçã)	13H – Pão caseiro (AF) + (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	13H – Mingau de aveia com banana e uva passa
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA / POLENTA/ MÚSCULO COM CENOURA/ SAL. ALFACE E VAGEM/ SOBREMESA: MELÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/ SAL. BATATA E CENOURA/ LARANJA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO/ QUIBE ASSADO PICADINHO / SAL. CHUCHU E BETERRABA/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA /FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO / SAL. COUVE FLOR E VAGEM/ PERA raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	330,89	29,56	8,56	8,78
Média Semanal Tarde	335,47	30,59	8,69	7,85



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



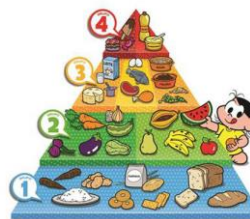
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MAIO/2023 (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Aluno: Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)

PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 22/05 A 26/05/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE CARNE COM LEGUMES (cen., abob., milho e tomate)	Formula Infantil- Aptamil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PEITO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA / SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / OMELETE ASSADO COM TOMATE / SAL. REPOLHO E ABOBRINHA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E BATATA / SAL. REPOLHO E CENOURA SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO SAL. PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / QUIBE ASSADO PICADINHO / SAL. CHUCHU E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA
LANCHE DA TARDE – 13H	13H – TORTA DE LEGUMES _ MAMÃO	13H-Pão caseiro (AF) + Fruta (BANANA)	13H – Vitamina (leite, banana e maçã)	13H – Pão caseiro (AF) + Fruta (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	13H – QUIBE ASSADO + BANANA
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA / MANDIOCA COZIDA / CARNE MOÍDA/ SAL. ALFACE E REPOLHO / SOBREMESA: PERA raspadinha (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO / SAL. PEPINO E TOMATE/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO COM BATATA DOCE / SAL. ALFACE E COUVE/ SOBREMESA: ABACAXI*	ARROZ TIPO PAPA / MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO/ MÚSCULO DESFIADO AO MOLHO/ SAL. COUVE E CENOURA/ SOBREMESA: maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADO SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA SOBREMESA: BANANA

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	312,25	31,22	6,89	6,22
Média Semanal Tarde	365,14	33,25	7,58	8,81

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

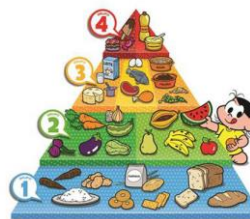
Cátia Cibele
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MAIO/2023 (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Aluno: Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)

PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 29/05 A 02/06/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CREPIOCA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / FAROFA DE OVOS/ ACÉM PICADINHO / SAL. ALFACE E VAGEM/ SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA / LENTILHA COZIDA/ MÚSCULO COZIDO DESFIADOCOM BATATA/ SAL. CENOURA E BRÓCOLIS/SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / MACARRONADA/ COXA E SOBREC. ASSADA DESFIADA/SAL. REPOLHO E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PEITO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA / SAL. TOMATE E PEPINO/ SOBREMESA: MELÃO SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. BETERRABA E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: MAMÃO
LANCHE DA TARDE – 13H	13H – TORTA DE LEGUMES _ MAMÃO	13H-Pão caseiro (AF) + Fruta (BANANA)	13H – Vitamina (leite, banana e maçã)	13H – Pão caseiro (AF) + Fruta (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	13H – Mingau de aveia com banana e uva passa
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA / MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO /FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ SAL. COUVE E ABÓBORA / SOBREMESA: (maçã raspadinha) (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA /FEIJÃO COM CALDO /OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA/ SAL. BRÓCOLIS E PEPINO/SOBREMESA: BANANA	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / ESTROGONOFE NUTRITIVO DE FRANGO* SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA / FEIJÃO COM CALDO / PERNIL DESFIADO/SAL. COUVE E PEPINO/ SOBREMESA: MELANCIA SEM SEMENTE

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	356,28	30,56	6,99	7,65
Média Semanal Tarde	336,44	29,58	7,02	7,26

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

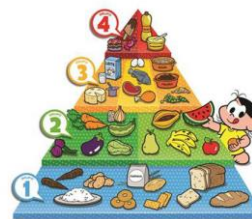
Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista